

Liebe Pilateure,

das Pilateswochenende 2012 findet **am 9. bis 11. März** statt.

### **Hotelangebot**

- . 2 Übernachtungen in einem Komfort-Doppelzimmer im Hotel Zur Eldenburg (direkt im Zentrum neben dem Amtsturm)
- . 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- . 1 x Begrüßungscocktail
- . 1 x 4-Gang-Wahl-Menü

Desweiteren stehen uns 12 Fahrräder zur Verfügung sowie die Sauna 1,5 h.

**Preis: 65,00 Euro p. P.**

Fahrtkosten werden selbst getragen.

### **Lage**

Die Bierstadt Lübz liegt

- an der B 191
- ca. 1 Stunde von der Landeshauptstadt Schwerin
- ca. 1,5 Stunden von der Stadt Rostock
- 11 km zum Plauer See und
- 15 km zur Kreisstadt Parchim

Mitten durch die Innenstadt führt die "Müritz-Elde-Wasserstraße". Es gibt eine Schleuse mit Hubbrücke und Stadtpark und u.a. eine idyllisch zentral gelegene Stadtmarina mit Bootsverleih sowie auch ein Planetarium. Der Amtsturm ist das Wahrzeichen der Stadt. Er ist der letzte Zeuge der ehem. Eldenburg, die 1750 abgebrochen wurde. Der Amtsturm wurde 1984 saniert und beherbergt das Lübzer Stadtmuseum. Dort kann man eine historische Amtsstube, traditionelles Handwerk, Großmutter's Stube sowie die Geschichte der bedeutendsten mecklenburgischen Brauerei sehen. Die schmale Wendeltreppe machen den Museumsbesuch zu einem "sportlichen" Erlebnis.

### **Programm**

#### **Freitag**

- . 13 Uhr Anreise
- . 15 bis 18 Uhr Pilates mit Lavendelwärmekissen (3 Kurse s. Kursplan)
- . 19 Uhr gemeinsames Abendessen
- . Ab 20 Uhr sind für uns Tische in der Weinstube reserviert!

#### **Sonnabend**

- . 9 - 11 Uhr gemeinsames Frühstück
- . 11 Uhr Stadt- und Besichtigungstour
- . 15 - 18 Uhr Pilates-Balancekissen und Rolle (3 Kurse s. Kursplan)
- . Ab 20 Uhr sind für uns Tische beim Mexikaner reserviert!

#### **Sonntag**

Ab 10.00 Uhr Frühstück  
Abreise

Bei Interesse Rückmeldung bis 6. Februar 2012 per Mail [boehme.gabi@googlemail.com](mailto:boehme.gabi@googlemail.com).

Herzliche Grüße  
Gabi